



DESENVOLUPAMENT PERSONAL PER A L'OCUPACIÓ I L'EMPREDORIA

NOM I COGNOMS:

DNI / NIE:

TELÈFON:

NIVELL D'ESTUDIS:

EMAIL:

Mijançant la signatura d'aquesta sol·licitud, i en cas de ser seleccionat / da, em comprometo a assistir al taller **"DESENVOLUPAMENT PERSONAL PER A L'OCUPACIÓ I L'EMPREDORIA"** que es té previst realitzar els dies **2, 6, 9, 12, 16, 19, 22 i 27 de JUNY**, des de les 09:30 a les 13:30 horas en el Casal Jove de Borriana. Igualment, si per algun motiu no poguera assistir-hi, adquirisc el compromís de comunicar-ho al telèfon 964 03 30 37 amb antelació mínima de 24 hores perquè una altra persona pugui ser avisada i ocupar el meu lloc.

Borriana, ____ de MAIG de 2017.

(signatura)

Característiques del taller:

- ✓ Entre 15 i 25 alumnes.
- ✓ Persones en cerca d'ocupació i / o interessades en desenvolupar el seu potencial com a emprenedors/es i que vullgen impulsar la seua vida professional o personal
- ✓ Duració 32 hores, en sessions de 4 hores.

Objectius del taller:

- ✓ Potenciar les habilitats socials, el lideratge i les relacions interpersonals.
- ✓ Gestionar de manera positiva els conflictes amb tècniques i eines adequades.
- ✓ Transmetre la importància de treballar l'autoestima positiva en el desenvolupament personal i professional.
- ✓ Analitzar obstacles i necessitats d'una adequada comunicació en la cerca d'ocupació.
- ✓ Gestionar l'estress i conduir les emocions amb tècniques adequades.
- ✓ Incorporar la perspectiva de gènere en les relacions interpersonal i comunicatives.

Continguts i àrees de treball:

- ✓ Autoconeixement i desenvolupament personal.
- ✓ Comunicació personal.
- ✓ Auto lideratge i habilitats de relacions humanes.
- ✓ Gestió i resolució positiva de conflictes.
- ✓ Autoconfiança, empoderament personal i motivació.
- ✓ Mestria emocional.

Important:

El personal docent realitzarà **controls d'assistència** que remetrà a la Diputació de Castelló i a l'Ajuntament de Borriana. El **percentatge mínim d'assistència** per a la emissió del diploma acreditatiu serà del **80%**.